

もっと

# 大学の講座を体験しよう

**定員** 毎回**250**名(事前申込必要・先着順)  
**時間** 13:30~15:00(受付開始13:00)  
**会場** キャンパスプラザ京都 4階 第2講義室

事前申込  
**必要・  
先着順**

受講料  
**無料**

**【重要】大学リレー講座へのご参加を希望される方は、各回ごとに事前申込(先着順)が必要です。**

※定員に達した時点で申込受付を終了いたします。 ※申込手続きのない方はご受講いただけませんので、予めご了承ください。

申込方法

〈申込手続きの流れ〉

- STEP①** 大学リレー講座案内ページにアクセス(右記二次元コードを読み取りください)。  
※講座実施日の2週間前より申込受付を開始いたします。
- STEP②** 申込フォームからお申し込み(氏名・電話番号・メールアドレスが必要となります)。
- STEP③** 上記でご入力されたメールアドレス宛に参加証メールが届きます。  
講座当日に参加証を受付スタッフにご提示ください。

申込は  
こちら▶



重要

メール不達などのトラブル防止のため、登録時のEメールアドレスには、携帯キャリアメール(例: @docomo.ne.jp、@softbank.ne.jp、@i.softbank.jp、@au.com、@ezweb.ne.jp、など)はなるべく使用しないでください。

ご登録いただくEメールアドレスは、GmailやYahoo!メールなどのフリーメールアドレス、もしくはインターネットサービスプロバイダが供給するもの、その他オリジナルドメインの使用を強く推奨します。

申込募集期間

4月19日(土)9:00 ~ 4月30日(水)16:30まで(先着順)

5/3  
sat

京都先端科学大学

古倉 聡

京都先端科学大学 健康医療学部 特任教授

運動の健康効果、特に筋トレの効果について

健康寿命の延伸には、個人個人が気をつける必要があります。そのために、「1日1万歩を歩こう」などとよくいわれます。しかし、運動の健康効果はもっと大きく全身にわたることがわかってきています。本講座では、この運動の健康効果について概説いたします。

申込募集期間

5月10日(土)9:00 ~ 5月21日(水)16:30まで(先着順)

5/24  
sat

京都先端科学大学

齋藤 翔太

京都先端科学大学 健康医療学部 講師

いつまでも健康に食事を楽しむためにできること

筋肉は加齢とともに減少し、口腔機能が衰えると死亡リスクが2倍以上高くなります。健康寿命を伸ばすために、口やのどの機能を維持していくことが大切です。のどの仕組みや加齢変化、のどのチカラを鍛える方法、また関連する職業などについて紹介します。

申込募集期間

5月31日(土)9:00 ~ 6月11日(水)16:30まで(先着順)

6/14  
sat

佛教大学

若林 靖永

佛教大学 社会学部 教授

現代を生きるためのマーケティング

現代マーケティングを学ぶことは、ビジネスを分析・理解するだけでなく、実は私たちの日常生活、社会的活動などにおいて状況を分析し、意思決定して、計画を立てて挑戦していくことにも応用することができます。マーケティングは、仕事でも身近な日常でも役立つものなのです。

裏面へつづきます

# 2025年度 生涯学習講座 大学リレー講座

申込募集期間

7月12日(土)9:00～7月23日(水)16:30まで(先着順)

7/26  
sat

## 種智院大学

西 弥生

種智院大学 人文学部 准教授

### 弘法大師空海と祈禱 -『性霊集(しょうりょうしゅう)』を読み、味わう-

真言宗の開祖弘法大師空海は、祈禱(修法(しゅほう))を極めて重視しました。本講座では『性霊集(しょうりょうしゅう)』に所収される空海の文書を読み解き、空海が修法に対してどのように向き合ったのかを見ていくとともに、空海の名文を味わいたいと思います。※当日は筆ペンをご持参下さい。

申込募集期間

8月16日(土)9:00～8月27日(水)16:30まで(先着順)

8/30  
sat

## 花園大学

藤井 浩史

花園大学 社会福祉学部 教授

### 「算数」っておもしろい! -九九の美しさ-

小学校時代、算数は好きでしたか。算数と言えば、子どもの頃、誰もが一生懸命になって暗記した九九が思い浮かびますが、九九にどんな印象をもっているでしょうか。九九を今までと違った角度から見つめ直して、その美しさを感じてみませんか。

申込募集期間

8月30日(土)9:00～9月10日(水)16:30まで(先着順)

9/13  
sat

## 京都光華女子大学

関 道子

京都光華女子大学  
看護福祉リハビリテーション学部 教授

### 認知症の人とのコミュニケーション

認知症の高齢者は2040年に約584万人になると推計され、家族だけでなく地域でどう支えるかが重要な社会課題です。認知症の方とより良いコミュニケーションをとるために、認知症者にみられる記憶、思考、学習等の高次脳機能の障がいについて学びます。

申込募集期間

9月6日(土)9:00～9月17日(水)16:30まで(先着順)

9/20  
sat

## 京都精華大学

米原 有二

京都精華大学 国際文化学部 准教授  
伝統産業イノベーションセンター長

中村 裕太

京都精華大学 芸術学部 准教授  
伝統産業イノベーションセンター 研究員

### 石黒宗麿の工房から見えてきた世界

陶芸家・石黒宗麿(重要無形文化財保持者)は、1936年に左京区八瀬の地に築窯し、晩年まで制作の拠点にいました。本講座では、工房に遺された陶片や石黒が書き留めたスケッチを手がかりに、八瀬での作陶風景を読み解いていきます。

申込募集期間

9月27日(土)9:00～10月8日(水)16:30まで(先着順)

10/11  
sat

## 大谷大学

松川 節

大谷大学 社会学部 教授

### モンゴル帝国の遺跡を訪ねて

今世紀、モンゴル国の歴史考古調査が発展し、モンゴル帝国史の新たな知見が得られています。講師はカラコルムの仏教寺院「興元閣」やブルカン・カルドゥン山などでモンゴル・日本共同調査を行い、その成果と最新の歴史像を現地映像と共に紹介します。

申込募集期間

11月22日(土)9:00～12月3日(水)16:30まで(先着順)

12/6  
sat

## 同志社女子大学

天野 太郎

同志社女子大学 現代社会学部 教授

### 地域と連携した京都観光学の可能性

今日の世界の観光地域は、急激なオーバーツーリズムなどの課題を抱えています。京都に来る観光客一交流人口から、地域を理解し、活性化に結びつける関係人口へと結びつける可能性について、歴史的な資料や現在進められている取り組みについてお話しします。

#### 申込方法

#### 〈申込手続きの流れ〉

STEP① 大学リレー講座案内ページにアクセス(右記二次元コードを読み取りください)。

STEP② 申込フォームからお申し込み(氏名・電話番号・メールアドレスが必要となります)。

STEP③ 上記でご入力されたメールアドレス宛に参加証メールが届きます。講座当日に参加証を受付スタッフにご提示ください。



#### ■お問合せ先



公益財団法人 大学コンソーシアム京都 みやこ 京カレッジ担当  
The Consortium of Universities in Kyoto

〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下るキャンパスプラザ京都内

TEL:075-353-9140 FAX:075-353-9121

【お問合せ受付時間】火～土曜 9:00～17:00

<https://www.consortium.or.jp/> 京カレッジ 検索



単位互換・京カレッジ  
Instagram



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS



主催:京都市・公益財団法人 大学コンソーシアム京都

発行:京都市総合企画局総合政策室

京都市印刷物 第065003号 令和7年2月

※この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ